



# PROGRAMAÇÃO DIURNA

## RECREAÇÃO E ESPORTES DA PISCINA À PRAIA

01 A 30/06/2025

HORA / LOCAL	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10H00 PISCINA/ACADEMIA	DESPERTAR SATSANGA						
10H30 POLO DE LAZER	AULA FITNESS VÔLEI/BEACH TÊNIS						
11H30 PISCINA	HIDRO RECREATIVA						
12H00 PISCINA	JOGO DE PISCINA						
12H30 PISCINA	POLO AQUÁTICO	BASQUETE AQUÁTICO	POLO AQUÁTICO	BASQUETE AQUÁTICO	POLO AQUÁTICO	BASQUETE AQUÁTICO	POLO AQUÁTICO
14H30 POLO DE LAZER	DESAFIO DA TARDE DARDOS/BOCHIA	DESAFIO DA TARDE					
15H00 POLO DE LAZER	OFICINA CRIATIVA	OFICINA CRIATIVA	OFICINA CRIATIVA	BINGO MOLHADO	QUIZ SUSTENTÁVEL	OFICINA CRIATIVA	-
15H30 POLO DE LAZER	BEACH TENIS VÔLEI						
16H00 PISCINA	ACQUADANCE	ACQUADANCE	ACQUADANCE	ACQUADANCE	STEP	AULA DE FORRÓ	-
16H30 CAMPO	FUTEBOL FUTEMESA	FUTEBOL FUTEMESA	FUTEBOL FUTEMESA	FUTEBOL FUTEMESA	FUTEBOL FUTEMESA	FUTEBOL FUTEMESA	POOL PARTY
17H00 POLO DE LAZER	CAMINHADA NA PRAIA	RELAXAMENTO	CAMINHADA PÔR-DO-SOL	ABRAÇO AO MAR	RELAXAMENTO/ YOGA	CAMINHADA NA TRILHA	POOL PARTY