



PROGRAMAÇÃO DIURNA

RECREAÇÃO E ESPORTES DA PISCINA À PRAIA

01 A 30/06/2025

HORA / LOCAL	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10H15 PISCINA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA
10H30 POLO DE LAZER	VÔLEI/BEACH TÊNIS	AULA FITNESS	BIRIBOL	VÔLEI/BEACH TÊNIS	BIRIBOL	AULA FITNESS	VÔLEI/BEACH TÊNIS
11H00 PISCINA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA
11H30 PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	ECO COPO GAME	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA
14H00 ÁREA DA PISCINA/ GRAMADO	DESAFIO DA TARDE/DARDOS	DESAFIO DA TARDE/DARDOS	DESAFIO DA TARDE/DARDOS	DESAFIO DA TARDE/DARDOS	DESAFIO DA TARDE/DARDOS	DESAFIO DA TARDE/DARDOS	DESAFIO DA TARDE/DARDOS
15H00 PISCINA/GRAMADO	TORNEIOS / JOGOS	SLACKLINE	TORNEIOS / JOGOS	BIRIBOL	QUIZ SUSTENTÁVEL	TORNEIOS / JOGOS	SLACKLINE
15H30 POLO DE LAZER	VÔLEI/BEACH TÊNIS	VÔLEI/BEACH TÊNIS	VÔLEI/BEACH TÊNIS	VÔLEI/BEACH TÊNIS	VÔLEI/BEACH TÊNIS	VÔLEI/BEACH TÊNIS	VÔLEI/BEACH TÊNIS
16H00 PISCINA/POLO	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	
16H30 CAMPO/POLO DE LAZER	FUTEBOL	FUTMESA	FUTEBOL	FUTMESA	AÇÃO PRAIA LIMPA	AULA DE FORRÓ	POOL PARTY
17H00 POLO DE LAZER	CAMINHADA NA PRAIA	RELAXAMENTO	CAMINHADA NA PRAIA	RELAXAMENTO	ABRAÇO AO MAR	RELAXAMENTO	



PROGRAMAÇÃO DIURNA

RECREAÇÃO E ESPORTES DA PISCINA À PRAIA

01 A 30/06/2025

HORA / UBICAÇÃO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10H15 PISCINA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA
10H30 POLO DE OCIO	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	AULA FITNESS	BIRIBOL	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	BIRIBOL	AULA FITNESS	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA
11H00 PISCINA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA
11H30 PISCINA	JUEGO DE PISCINA	JUEGO DE PISCINA	JUEGO DE PISCINA	JUEGO DE PISCINA	JUEGO DE PISCINA	JUEGO DE PISCINA	JUEGO DE PISCINA
14H00 ÁREA DA PISCINA/ CÉSPED	DESAFIO DE LA TARDE/DARDOS	DESAFIO DE LA TARDE/DARDOS	DESAFIO DE LA TARDE/DARDOS	DESAFIO DE LA TARDE/DARDOS	DESAFIO DE LA TARDE/DARDOS	DESAFIO DE LA TARDE/DARDOS	DESAFIO DE LA TARDE/DARDOS
15H00 PISCINA/CÉSPED	TORNEOS / JEUGOS	SLACKLINE	TORNEOS / JEUGOS	BIRIBOL	QUIZ SUSTENTÁVEL	TORNEOS / JEUGOS	SLACKLINE
15H30 POLO DE OCIO	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA	VÔLEI/TÊNIS DE PLAYA
16H00 PISCINA/POLO	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	
16H30 CAMPO/POLO DE OCIO	FÚTBOL	FUTMESA	FÚTBOL	FUTMESA	AÇÃO PRAIA LIMPA	FÚTBOL	POOL PARTY
17H00 POLO DE OCIO	CAMINATA EN LA PLAYA	RELAJAMIENTO	CAMINATA EN LA PLAYA	RELAJAMIENTO	ABRAZO AL MAR	RELAJAMIENTO	



PROGRAMAÇÃO DIURNA

RECREAÇÃO E ESPORTES DA PISCINA À PRAIA

01 A 30/06/2025

Hour / Local	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
10H15 POOL	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA
10H30 LEISURE HUB	VOLLEY/BEACH TÊNIS	FITNESS CLASS	BIRIBOL	VOLLEY/BEACH TÊNIS	BIRIBOL	FITNESS CLASS	VOLLEY/BEACH TÊNIS
11H00 POOL	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA
11H30 POOL	POOL GAME	POOL GAME	POOL GAME	POOL GAME	ECO COPO GAME	POOL GAME	POOL GAME
14H00 POOL AREA/ LAWN	AFTERNOON CHALLENGE/DARTS	AFTERNOON CHALLENGE/DARTS	AFTERNOON CHALLENGE/DARTS	AFTERNOON CHALLENGE/DARTS	AFTERNOON CHALLENGE/DARTS	AFTERNOON CHALLENGE/DARTS	AFTERNOON CHALLENGE/DARTS
15H00 POOL/GRAMADO	TOURNAMENTS / GAMES	SLACKLINE	TOURNAMENTS / GAMES	BIRIBOL	SUSTAINABLE QUIZ	TOURNAMENTS / GAMES	SLACKLINE
15H30 LEISURE HUB	VOLLEY/BEACH TÊNIS	VOLLEY/BEACH TÊNIS	VOLLEY/BEACH TÊNIS	VOLLEY/BEACH TÊNIS	VOLLEY/BEACH TÊNIS	VOLLEY/BEACH TÊNIS	VOLLEY/BEACH TÊNIS
16H00 POOL/LEISURE HUB	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	ACQUA DANCE	
16H30 FIELD/LEISURE HUB	SOCCER	FUTMESA	SOCCER	FUTMESA	AÇÃO PRAIA LIMPA	SOCCER	POOL PARTY
17H00 LEISURE HUB	WALKING ON THE BEACH	RELAXATION	WALKING ON THE BEACH	RELAXATION	HUG TO THE SEA	RELAXATION	