



PROGRAMAÇÃO DIURNA

RECREAÇÃO E ESPORTES DA PISCINA À PRAIA

HORA / LOCAL	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10H00 PISCINA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA	DESPERTAR SATSANGA
10H30 POLO DE LAZER	POLO	BIRIBOL	POLO	POLO	VOLÊI	VOLÊI	VOLÊI
11H00 PISCINA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA	HIDRO RECREATIVA
11H30 PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA
12H00 PISCINA	AULA DE AXÉ	AULA DE AXÉ	AULA DE AXÉ	AULA DE AXÉ	AULA DE AXÉ	AULA DE AXÉ	AULA DE AXÉ
14H00 POLO DE LAZER	DESAFIO	PASSAGEM	JOGO LOUCO	DESAFIO	PASSAGEM	JOGO LOUCO	DESAFIO
15H00 POLO DE LAZER	VÔLEI	BEACH TÊNIS	VÔLEI	BEACH TÊNIS	VÔLEI	BEACH TÊNIS	VÔLEI
15H50 PISCINA	MOMENTO ENTRETENIMENTO	MOMENTO ENTRETENIMENTO	MOMENTO ENTRETENIMENTO	MOMENTO ENTRETENIMENTO	MOMENTO ENTRETENIMENTO	MOMENTO ENTRETENIMENTO	MOMENTO ENTRETENIMENTO
16H00 PISCINA	ACQUADANCE	ACQUADANCE	ACQUADANCE	ACQUADANCE	ACQUADANCE	ACQUADANCE	AULA DE PERCUSSÃO
16H30 CAMPO	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA	JOGO DE PISCINA
17H00 POLO DE LAZER	RELAXAMENTO PISCINA	ALONGAMENTO GRAMADO	FUTEBOL	RELAXAMENTO GRAMADO	CAMINHADA PÔR DO SOL	BEACH TÊNES	ALONGAMENTO PISCINA