





## PROGRAMAÇÃO DIURNA RECREAÇÃO E ESPORTES DA PISCINA À PRAIA PROGRAMAÇÃO DE CHUVA

HORA / LOCAL	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
<b>10H00</b> BOATE	DESPERTAR MUSCULAR	DESPERTAR MUSCULAR	DESPERTAR MUSCULAR	DESPERTAR MUSCULAR	DESPERTAR MUSCULAR	DESPERTAR MUSCULAR	DESPERTAR MUSCULAR
<b>10H30</b> LOBBY	PASSAGEM CÔMICA	DESAFIO ANIMADO	PASSAGEM CÔMICA	DESAFIO ANIMADO	PASSAGEM CÔMICA	DESAFIO ANIMADO	PASSAGEM CÔMICA
<b>11H00</b> BOATE	AULA DE AXÉ	STEP	AULA DE AXÉ	JUMP	AULA DE AXÉ	STEP	JUMP
<b>14H00</b> BOATE	COMPLETE A MÚSICA	QUIZ ANIMADO	CANTANDO Á CAPELA	BINGO ANIMADO	COMPLETE A MÚSICA	QUIZ ANIMADO	BINGO ANIMADO
<b>14H30</b> BOATE	DESAFIO ANIMADO	JODOS ESPORTIVOS	JOGO LOUCO	DOBRADURA DE TOALHAS	ARTE EM PALHA	JOGO LOUCO	JOGO LOUCO
<b>15H00</b> BOATE	AULA DE RITMOS	AULA DE RITMOS	AULA DE RITMOS	AULA DE ZUMBA	AULA DE RITMOS	AULA DE RITMOS	AULA DE RITMOS
<b>16H00</b> BOATE	AULA DE FORRÓ	ZUMBA	AULA DE FORRÓ	STEP	KARAOKÊ	ZUMBA	KARAOKÊ
<b>17H00</b> BOOATE	RELAXAMENTO	RELAXAMENTO	RELAXAMENTO	RELAXAMENTO	RELAXAMENTO	RELAXAMENTO	RELAXAMENTO